

Mot de l'organisateur de l'événement

Je vous invite à participer à la première édition de la course de la Guignolée.

C'est une course participative où l'accent est mis sur la convivialité et la solidarité. Le parcours du 5km est de toute beauté. Il emprunte des rues paisibles dans un îlot de tranquillité bien connu des coureurs de la région. Quant au parcours du 1km, il saura répondre à la fougue des jeunes qui le piétineront allègrement de leurs joyeuses foulées.

Étant donné le caractère participatif de l'événement, il n'y aura pas de chronométrage officiel ni de médaille remise aux adultes (il y aura quelques médailles pour les enfants).

C'est donc une belle occasion de démontrer que l'on peut être actif à l'année et qu'il est possible de se donner entièrement juste pour le plaisir. Après la course, un goûter léger sera servi : une soupe chaude avec des petits pains et, pour dessert, les endorphines que vous aurez procuré la course...

Michel Lacerte



Michel Lacerte

FIER COMMANDITAIRE DE L'ÉVÉNEMENT



Commanditaires:



Collaboration du Club Optimiste
de Vaudreuil-Dorion

Coordonnées:

Service des loisirs Vaudreuil-sur-le-Lac

450-455-1133 poste 6

loisirsvsll@videotron.ca

Site Internet: www.vsl.ca



Fier commanditaire de
l'événement

COURSE DE LA GUIGNOLÉE

Au profit de la guignolée
de Vaudreuil

COURSE A PIED

Organisé par



benefixsport

LE CONFORT DANS L'EFFORT

Informations générales:

- ♦ La course aura lieu le samedi 13 décembre prochain.
- ♦ Départs et inscriptions à partir du centre communautaire de Vaudreuil-sur-le-Lac.
- ♦ La course de 1 km est réservée aux enfants de 2 ans et moins (au jour de la course)
- ♦ Course non-compétitive au profit de la guignolée de Vaudreuil

Programmation:

9h45	Échauffement dynamique pour les coureurs du 5 km
10h00	Départ de la course du 5 km.
10h45	Échauffement dynamique pour les coureur du 1 km
11h	Départ de la course du 1km.
11h15	Ouverture du centre communautaire pour un goûter.
11h 30	Remise des médailles pour les coureurs du 1 km.
15h	Fin de l'événement



Tarification:

Des frais de participation pour les coureurs seront demandés:

Modalité de paiement:

Vous avez jusqu'au 11 novembre prochain à 23h 59 pour vous inscrire à la course.

Enfant de moins de 12 ans 5\$/ personne

Plus de 12 ans 12 \$/ personne

Vous devez vous inscrire et faire le paiement par carte de crédit via la plateforme sur le site du www.vsl.ca sous l'onglet Loisir/Course à pied.

Il y a également la possibilité de s'inscrire le matin même à la course. Prière de se présenter un minimum de 30 minutes avant votre départ.

Tous les profils seront versés à la guignolée de Vaudreuil.

